

1 ВАРИАНТ БС

1 ВАГИАН 1 БС
Комплекс «Обед школьника» ГПД
для обучающихся 1-4 классов
Перемены с 12:00 до 17:00
Ноябрь - Февраль 2025 г. - 2026 г.
для ОУ № 52ф

HOHE, Baxos Section (Section (P. Section (P. Se	І НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетич	ІІ НЕДЕЛЯ		Пищевая/ценность
В. гр. Винен (кокал) Ви		Выхо			Выход,	-
Фрукты в ассортименте 100 0.802.75.78 в. Кондитерское изделие 38 1.71.9.1225.46.193.8 Плое закосм 200 5.466.717.12711.24.2 сут куртный с керминствою 200 4.91.99.69.021.46.41 Плое закосм 250 1.520.16.93.44.77 сутит 90 1.31.16(16).93.64.21 сло. 1 Хасб пшеничный гржаной 200 1.520.16.93.44.77 сутит 90 1.320.24.84.91.39.60 Чай с сахаром и лимоном 200 1.520.16.93.44.77 сутит Укас пшеничный гржаной 200 1.520.16.93.44.77 сутит ВТОРИИК 200 4.645.90.72.8 Маринал и моркови 200 0.07.27.28.73 BTOPHIK Суг из тъквы с гренками 2001 2.322.2813.15.82 Ору прабний к крупой 200 4.986.07.12.72.12.51 Суг из тъквы с гренками 2001 1.61.74.080.67.10.2.95 Коглета и птины 90 1.506.12.44.14.05.226.97 Каргофевь заисченный ражной 4.940 3.325.11.25.3.11.97 Макарены отварной с маском 100 1.520.16.94.94.94 Чай с с с ролом малины Ражно с мостыва 4.90 0.01.54.08.94.94 1.520.16.94.94.94 1.52		д, гр.			гр.	Энлен.(ккал)
Фрукты в ассортименте 100 0.802.77.578 Кощитерское извение 38 1.71.91.225.46193.8 Пис мясмом 200 5.46.71.71.211.242 Сут курнилій е веринишьной ружной 200 4.91.99.96.90.211.46.1 Кабе писичный ружной 200 1.52.01.69.84.477 1.32.02.48.04.39.60 150 3.344.91.33.39.19.14.9 Чай с сахаром и лимовом 200 0.04.07.4/30.26 Хасб писичный ружной 200 1.52.01.69.84.47 Кар поризми 200 4.645.90.72.8 Марина из морков 200 1.11.42.76.02.68.62 Сун в поризми 2001 2.322.28.13.15.82 Сун рабилый с курной 200 4.986.07/12.72.12.51 Сун в поризми 2001 2.322.28.13.15.82 Сун рабилый с курной 200 4.986.07/12.72.12.55 Сун в поризм и писичный ружной 90 1.174.080.67.7102.95 Кулстан из типим 90 1.500.72.44.14.05.72.37 Чай с сихром милим ком ми			Эн. цен.(ккал)			
При смясом и сестиной 200 5,46,717,12712,42 Сут куртивлій свераницельно 200 4,919,969,02146,41 Плове закосм 200 18,61716,935,4477 1,320,168,934477 1,320,168,934477 1,320,168,0439,60 200 1,3201,693,84477 1,320,248,0439,60 200 1,3201,693,84477 1,320,248,0439,60 200 0,004,07,4730,26 2,366 muentumali/pxamofi 2020 1,5201,693,4447 1,320,248,0439,60 200 0,007,27,283 2,367	Фрукты в ассортименте	100		Кондитерское изделие	38	1,71/9,12/25,46/193,8
1.520_1.16.98.447/		200	5,4/6,71/7,12/112,42	Суп куриный с вермишелью	200	4,91/9,96/9,02/146,41
1,320,248,0479,60 1,3	Плов с мясом	250	18,63/29,16/38,95/497,3		90	
1,320,248,04/39,60 007,278,28 1,320,248,04/39,60 007,278,28 1,320,248,04/39,60 007,278,28 1,320,248,04/39,60 007,278,28 1,320,248,04/39,60 0,007,278,28 1,320,248,04/39,60 0,007,278,28 1,320,248,04/39,60 0,007,278,28 1,320,248,04/39,60 0,007,278,28 1,320,248,04/39,60 0,007,278,28 1,320,248,04/39,60 0,007,278,28 1,320,248,04/39,60 0,007,278,28 1,320,248,04/39,60 0,007,278,28 1,320,248,04/39,60 0,007,278,28 1,320,248,04/39,60 1,320,24	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49
BTOPHIK	Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0/7,4/30,26	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	
Суп из тыквы с гренками 20					200	0/0/7,27/28,73
Суп из тыквы с гренками 2001 2.322/28/13/15/82 Суп рыбный с крупой 200 4.986/07/12/72/15/51 Рыба запеченныя со сметанной и всленью 90 16.17/4,08/06/71/02/95 Котлета из птицы 90 15.06/12,44/14,05/226/97 Картофель запеченный с эсленью 150 3.235,11/25,31/99/99 Махаровных откарных с выстаминизированный положенный гржаной 200 1.520,16/9 8447/13/20/21/8 Хасб пшеничный/ржаной 45/40 3.420,36/22,14/105,75/2 Хлеб пшеничный/ржаной 200 1.520,16/9 8447/13/20/24/06/96/07/27 Чай с сиропом малины NEW 200 0.016,38/64,8 Кисель витаминизированный положенный положенный положенный положенный положенный положенный положенный положенный положений поло						
Рыба запеченняя со сметаной и зеленью 90 16.17/4.08/0.67/102.95 Котлета из штицы 90 15.06/12.44/14.05/226.97 Картофель запеченный с зеленью 150 3.23/5.11/23.3/15.97 Макаровы этицы 150 6.763.93/41.29/227.48 Хлеб пшеничный ражной 45/40 3.42/0.36/22.14/105.75/5 Хлеб пшеничный/ражной 20/20 1.52/0.16/9.84/47/ Чай с спропом малины NEW 200 0/016,38/64.8 Кисель витаминичрованный плолов – этоцный плолов –						
Картофель запеченный с жаснью 150 3,23/5,11/53/31/59/79 Макароны отвариние с маслом 150 6,763/33/41/29/227/48 3,420,36/22,14/105/5/5 2,640,4816,08/79/2 1,520,169,84/47 1,320,248,04/39,60 1,320,248,04/39,60 1,320,248,04/39,60 1,320,248,04/39,60 1,320,248,04/39,60 1,320,248,04/39,60 1,224,80/43,96 1,320,248,04/39,60 1,254,51/273,2 1,220,248,04/39,60 1,224,80/43,96 1,244,80/43,66 1,244,80/43,66 1,244,80/43,66 1,244,80/43,66 1,244,80/43,66 1,244,80/43,66 1,244,80/43,66 1,244,80/43,66 1,244,80/43,66 1,244,80/43,66 1,244,80/43,66 1,244,80/43,66 1,244,80/43,66 1,244,80/43,66 1,244,80/43,66 1,244,80/43,66 1,244,	•	0				
34,20,36,22,14/105,75/ Хлеб пшеничный/ржаной 20/2 1,520,16/9,84/47/ 2,640,481/108,75/ Хлеб пшеничный/ржаной 20/2 1,520,16/9,84/47/ 1,320,24/8,04/39,00 20/0/14,6/58,96 20				· ·		
1,32,0,248,04/39,60						6,76/3,93/41,29/227,48
Чай с сиропом малины NEW 200 0.0/14,6/8,96 Киссль витаминизированный плолово – ягодный плолов	Хлеб пшеничный/ржаной	45/40		Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	, ,
СРЕДА ПЛОДОВ — ЯТОДНЫЙ ПЛОДОВ — ЯТОДНЫЙ СРЕДА Икра свекольная 60 1,29/4,26/6,96/72,74 Сыр сливочный в индивидуальной упаковке 17 2,48/3,960,08/48,11 Суп картофельный с мясом 200 5,17/5,94/10,8/118,37 Борш с мясом и сметаной 200 5,14/9,22/5,75/140,72 Котлета мясная 90 12,69/11,87/12,41/208,23 Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью 105 12,38/10,59/16,84/167,46 Рис отварной с маслом 150 3,34/4,91/33,93/191,49 Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150 7,26/4,96/31,76/198,84 Хлеб пшеничный/ржаной 2020 1,52/0,169,84/47/м достовый с маслом 30/20 2,280,24/14,76/70,5/м достовый с маслом 100 1,32/0,248,04/39,60 Отвар из шиновника 200 0,64/0,25/16,06/79,85 Сок фруктовый 200 1/0,220,292 ЧЕТВЕГ "ЧЕТВЕГ" "Вассольник с мясом и сметаной 200 5,59/6,81/12,3/134,44 Суп гороховый с мясом 200 1,2/5,4/5,12/73,2 Рассольник с мясом и сметаной 200 5,59/6,81/12,3/134,44 Суп гороховый с мясом 200 1,42/11,36/11,3/2/26,0 Меда	How a armanara va myyry NEW	200		V.v.o. v. pymoryyyyyy oposyyy v	200	
СРЕДА СРЕДА СРЕДА СРЕДА Икра свекольная 60 1,29/4,266,9672,74 Сыр сливочный в индивидуальной упаковке индивидуальной упаковке 17 2,48/3,960,68/48,11 Сун картофельный с мясом 200 5,17/5,94/10,8/118,37 Борш с мясом и сметаной 200 5,14/9,22/5,75/140,72 Котлета мясная 90 12,69/11,87/12,41/208,23 Медальоных крунные с томатным соусом и зеленью осусом и зеленью 105 12,38/10,59/16,84/167,46 Рис отварной с мяслом 150 3,344,91/33,93/191,49 Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150 7,264,96/31,76/198,84 Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,169,84/47/ 1,32/0,248,04/39,60 Сок фруктовый 200 1,726,429,603,176/198,84 Отвар из шиповника 200 0,64/0,25/16,06/79,85 Сок фруктовый 200 1,22/9,22,292 ЧЕТВЕРГ 1 1,22/4,27/6,02/68,62 Икра овопшная 60 1,25/4,51,273,2 Рассольник с мясом и сметаной 200 5,59/6,81/12,3/134,44 Суп гороховый с мясом 200 8,59/6,67/13,63/143,86 Медальоны куриные с томатным соусом и зальные с томатным	чаи с сиропом малины NEW	200	0/0/10,38/04,8		200	0/0/14,0/38,90
Икра свекольная 60 1.29/4.26/6.96/72.74 Сыр сливочный в индивидуальной упаковке 17 2,48/3,960,68/48,11 Суп картофельный с мясом 200 5,17/5,94/10,8/18,37 Бори с мясом и сметаной 200 5,14/9,22/5,75/140,72 Котлета мясная 90 12,69/11,87/12,41/208,23 Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью 105 12,38/10,59/16,84/167,46 Рис отварной с маслом 2020 1,52/0,169,844/47 Каша тречневая рассыпчатая с маслом 150 7,26/4,96/31,76/198,84 Хлеб пшеничный/ржаной 2020 1,52/0,169,844/47 Каша тречневая рассыпчатая с маслом 150 2,280,24/14,7670,5/11,32/0,24/8,04/39,60 Отвар из шиповника 200 0,640,25/16,06/79,85 Сок фруктовый 200 1/0,2/20,29/2 Медальоны куриные с мясом и сметаной 200 5,59/6,81/12,3/134,44 Суп гороховый с мясом 200 8,596,07/13,63/14,38 Медальоны куриные с томатным соусом и зеленьо 105 12,38/10,59/16,84/167,46 Котлета мясная 90 14,27/13,66/11,23/226,05 Медальоны куриные с томатным соусом и зеленьо 105 6,76/3,93/41,29/227,48 Спагетти отварные с маслом 150 6,76/3	СРЕЛА					
Суп картофельный с мясом 200 5,17/5,94/10,8/118,37 Борш с мясом и сметаной 200 5,14/9,22/5,75/140,72 Котлета мясная 90 12,69/11,87/12,41/208,23 Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью 105 12,38/10,59/16,84/167,46 Рис отварной с маслом 150 3,34/4,91/33,93/191,49 Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150 7,26/4,96/31,76/198,84 Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ Хлеб пшеничный/ржаной 30/20 2,28/0,24/14,7670,5/ 1,32/0,24/8,04/39,60 Отвар из пиновника 200 0,64/0,25/16,0679,85 Сок фруктовый 200 1/0,22/20,292 Меральоны коркови 60 1,12/4,27/6,02/68,62 Икра овощияя 60 1,25/4,5,12/73,2 Рассольник с мясом и сметаной 200 5,59/6,81/12,3/134,44 Суп гороховый с мясом 200 8,59/6,07/13,65/143,86 Медальоны куриные с томатным соусом и засленью 105 12,38/10,59/16,84/167,46 Котлета мясная 90 14,27/13,66/11,23/22,60 Хлеб пшеничный/ржаной 30/20 2,28/0,24/14,76/0,5/ Котлета мясная 90 14,27/13,66/11,23/22,48 Хле	, ,	60	1,29/4,26/6,96/72,74	Сыр сливочный в	17	2,48/3,96/0,68/48,11
Рис отварной с маслом 150 3,34/4,91/33,93/191,49 Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150 7,26/4,96/31,76/198,84 маслом 20/20 1,52/0,169,84/47/ Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150 7,26/4,96/31,76/198,84 маслом 20/24/8,04/39,60 30/20 2,28/0,24/14,76/10,5/ 1,32/0,24/8,04/39,60 20/4/0,25/16,06/79,85 Сок фруктовый 20/24/8,04/39,60 20/4/0,25/16,06/79,85 Сок фруктовый 20/20 1/0,2/20,2/92 10/20,2	Суп картофельный с мясом	200	5,17/5,94/10,8/118,37		200	5,14/9,22/5,75/140,72
Рис отварной с маслом 150 3,34/4,9/33,93/191,49 Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150 7,26/4,96/31,76/198,84 Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 Хлеб пшеничный/ржаной 30/20 2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,32/0,24/8,04/39,60 Отвар из шиповника 200 0,64/0,25/16,06/79,85 Сок фруктовый 200 1/0,2/20,2/92 Маринад из моркови 60 1,12/4,27/6,02/68,62 Икра овощная 60 1,2/5,4/5,12/73,2 Рассольник с мясом и сметаной 200 5,59/6,81/12,3/134,44 Суп гороховый с мясом 200 8,59/6,07/13,63/143,86 Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью 105 12,38/10,59/16,84/167,46 Котлета мясная 90 14,27/13,66/11,23/226,05 Спагетти отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Спагетти отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Хлеб пшеничный/ржаной 30/20 2,28/0,24/14,76/70,5/ Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ Натиток плодово-ягодный (черносмородиновый) 200 0/0/14,16/55,48 Отвар из шиповника 200 0,64/0,25/16,06/79,85	Котлета мясная	90	12,69/11,87/12,41/208,23		105	12,38/10,59/16,84/167,46
Xne6 пшеничный/ржаной 20/20	Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49	Каша гречневая рассыпчатая с	150	7,26/4,96/31,76/198,84
Отвар из шиповника 200 0,64/0,25/16,06/79,85 Сок фруктовый 200 1/0,2/20,2/92 ЧЕТВЕРГ Маринад из моркови 60 1,12/4,27/6,02/68,62 Икра овощная 60 1,2/5,4/5,12/73,2 Рассольник с мясом и сметаной 200 5,59/6,81/12,3/134,44 Суп гороховый с мясом 200 8,59/6,07/13,63/143,86 Медальоны куриные с томатным соусом и заеленью 105 12,38/10,59/16,84/167,46 Котлета мясная 90 14,27/13,66/11,23/226,05 заеленью Спагетти отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Спагетти отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Хлеб пшеничный/ржаной 30/20 2,28/0,24/14,76/70,5/1,32/0,48,04/39,60 Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/1,32/0,24/8,04/39,60 Напиток плодово-ягодный (черносмородиновый) 200 0/0/14,16/55,48 Отвар из шиповника 200 0,64/0,25/16,0679,85 изтница 10 0,8/0,2/7,5/38 Пятница 10 0,8/0,2/7,5/38 Свекольник со сметаной 200 1,97/5,46/9,61/96,2 Свекольник со сметаной 200 1,97/5,46/9,61/96,2 </td <td>Хлеб пшеничный/ржаной</td> <td>20/20</td> <td></td> <td></td> <td>30/20</td> <td></td>	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20			30/20	
ИЕТВЕРГ ИЕТВЕРГ ИКра овощная 60 1,2/5,4/5,12/73,2 Рассольник с мясом и сметаной 200 5,59/6,81/12,3/134,44 Суп гороховый с мясом 200 8,59/6,07/13,63/143,86 Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью 105 12,38/10,59/16,84/167,46 Котлета мясная 90 14,27/13,66/11,23/226,05 Спагетти отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Спагетти отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Хлеб пшеничный/ржаной 30/20 2,28/0,24/14,76/70,5/1,32/0,24/8,04/39,60 Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/1,32/0,24/8,04/39,60 Напиток плодово-ягодный витаминизированный (черносмородиновый) 200 0/0/14,16/55,48 Отвар из шиповника 200 0,64/0,25/16,06/79,85 Икра окрание 30 1,35/4,8/18,6/123 Фрукты в ассортименте 100 0,8/0,2/7,5/38 Свекольник со сметаной 200 1,97/5,46/9,61/96,2 Свекольник со сметаной 200 1,97/5,46/9,61/96,2 Филе птицы тушенное в томатном соусе 90 16,59/2,97/4,46/111,43 Плов из булгура с курицей 250 26,28/16,44/37,97/396,04 Каша гречневая ра	Отвар из шиповника	200		Сок фруктовый	200	
Рассольник с мясом и сметаной 200 5,59/6,81/12,3/134,44 Суп гороховый с мясом 200 8,59/6,07/13,63/143,86 Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью 105 12,38/10,59/16,84/167,46 Котлета мясная 90 14,27/13,66/11,23/226,05 зеленью Спагетти отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Спагетти отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Хлеб пшеничный/ржаной 30/20 2,28/0,24/14,76/70,5/1,32/0,24/8,04/39,60 Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/1,32/0,24/8,04/39,60 Напиток плодово-ягодный (черносмородиновый) 200 0/0/14,16/55,48 Отвар из шиповника 200 0,64/0,25/16,06/79,85 питница 1971 1,35/4,8/18,6/123 Фрукты в ассортименте 100 0,8/0,2/7,5/38 Свекольник со сметаной 200 1,97/5,46/9,61/96,2 Свекольник со сметаной 200 1,97/5,46/9,61/96,2 Филе птицы тушенное в томатном соусе 90 16,59/2,97/4,46/111,43 Плов из булгура с курицей 250 26,28/16,44/37,97/396,04 Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150 7,26/4,96/31,76/198,84 Хлеб пшеничный/ржаной 30/30						
Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью Спагетти отварные с маслом Торина и пречневая рассыпчатая с маслом Торина и пречневая рассыпчатая с маслом Торина и пречневая рассыпчатая с маслом Торина и пречиеный/ржаной Торина и пречневая рассыпчатая с маслом Торина и пречиеный/ржаной Торина и пречиеный/ржаной Торина и пречневая рассыпчатая с маслом Торина и пречиеный/ржаной Торина и пречиеный/ржаной Торина и пречиеная и пречиный/ржаной Торина и пречиеная и пречиный/ржаной Торина и пречиеная и пречиеная и пречиный/ржаной Торина и пречиеная и пречиеная и пречиеная и пречиный/ржаной Торина и пречиеная и пречиеная и пречиный/ржаной Торина и пречина и пречиный/ржаной Торина и пречиный/ржаной Торина и пречиный/ржаной Торина и пречина и пречиный/ржаной Торина и пречиный/ржаной Торина и пречина и пречина и пречиный/ржаной Торина и пречина и пречина и пречиный/ржаной Торина и пречина и пречиный/ржаной Торина и пречина и	Маринад из моркови	60	1,12/4,27/6,02/68,62	Икра овощная	60	1,2/5,4/5,12/73,2
зеленью Спагетти отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Спагетти отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Хлеб пшеничный/ржаной 30/20 2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,32/0,24/8,04/39,60 Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 Напиток плодово-ягодный витаминизированный (черносмородиновый) 200 0/0/14,16/55,48 Отвар из шиповника 200 0,64/0,25/16,06/79,85 Изтница 135/4,8/18,6/123 Фрукты в ассортименте 100 0,8/0,2/7,5/38 Свекольник со сметаной 200 1,97/5,46/9,61/96,2 Свекольник со сметаной 200 1,97/5,46/9,61/96,2 Филе птицы тушенное в томатном соусе 90 16,59/2,97/4,46/111,43 Плов из булгура с курицей 250 26,28/16,44/37,97/396,04 Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150 7,26/4,96/31,76/198,84 Хлеб пшеничный/ржаной 30/30 2,28/0,24/14,76/70,5/1,98/0,36/12,06/59,4 Хлеб пшеничный/ржаной 30/30 1,52/0,16/9,84/47/1,40/10,5/1,32/0,24/8,04/39,60 Чай с сиропом черники NEW 200 0/0/16,38/64,8	Рассольник с мясом и сметаной	200	5,59/6,81/12,3/134,44	Суп гороховый с мясом	200	8,59/6,07/13,63/143,86
Спагетти отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Спагетти отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Хлеб пшеничный/ржаной 30/20 2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,32/0,24/8,04/39,60 Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ 1,52/0,24/8,04/39,60 Напиток плодово-ягодный витаминизированный (черносмородиновый) 200 0/0/14,16/55,48 Отвар из шиповника 200 0,64/0,25/16,06/79,85 ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА 100 0,8/0,2/7,5/38 Свекольник со сметаной 200 1,97/5,46/9,61/96,2 Свекольник со сметаной 200 1,97/5,46/9,61/96,2 Филе птицы тушенное в томатном соусе 90 16,59/2,97/4,46/111,43 Плов из булгура с курицей 250 26,28/16,44/37,97/396,04 Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150 7,26/4,96/31,76/198,84 Хлеб пшеничный/ржаной 30/30 2,28/0,24/14,76/70,5/1,98/0,36/12,06/59,4 Хлеб пшеничный/ржаной 30/30 1,52/0,16/9,84/47/1,32/0,24/8,04/39,60 Чай с сиропом черники NEW 200 0/0/16,38/64,8		105	12,38/10,59/16,84/167,46	Котлета мясная	90	14,27/13,66/11,23/226,05
1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,35/4,8/18,6/123	Спагетти отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48	Спагетти отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48
витаминизированный (черносмородиновый) — ПЯТНИЦА Кондитерское изделие ЗО 1,35/4,8/18,6/123 Фрукты в ассортименте 100 0,8/0,2/7,5/38 Свекольник со сметаной 200 1,97/5,46/9,61/96,2 Филе птицы тушенное в томатном соусе 90 16,59/2,97/4,46/111,43 Плов из булгура с курицей 250 26,28/16,44/37,97/396,04 Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150 7,26/4,96/31,76/198,84 Хлеб пшеничный/ржаной 30/30 2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,98/0,36/12,06/59,4 Хлеб пшеничный/ржаной 30/30 0/0/16,38/64,8	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	, , ,
(черносмородиновый) ПЯТНИЦА Кондитерское изделие 30 1,35/4,8/18,6/123 Фрукты в ассортименте 100 0,8/0,2/7,5/38 Свекольник со сметаной 200 1,97/5,46/9,61/96,2 Свекольник со сметаной 200 1,97/5,46/9,61/96,2 Филе птицы тушенное в томатном соусе 90 16,59/2,97/4,46/111,43 Плов из булгура с курицей 250 26,28/16,44/37,97/396,04 Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150 7,26/4,96/31,76/198,84 Хлеб пшеничный/ржаной 30/30 2,28/0,24/14,76/70,5/1,98/47/1,32/0,24/8,04/39,60 Хлеб пшеничный/ржаной 30/30 1,52/0,16/9,84/47/1,32/0,24/8,04/39,60 Чай с сиропом черники NEW 200 0/0/16,38/64,8		200		Отвар из шиповника	200	
ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА Кондитерское изделие 30 1,35/4,8/18,6/123 Фрукты в ассортименте 100 0,8/0,2/7,5/38 Свекольник со сметаной 200 1,97/5,46/9,61/96,2 Свекольник со сметаной 200 1,97/5,46/9,61/96,2 Филе птицы тушенное в томатном соусе 90 16,59/2,97/4,46/111,43 Плов из булгура с курицей 250 26,28/16,44/37,97/396,04 Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150 7,26/4,96/31,76/198,84 Хлеб пшеничный/ржаной 30/30 2,28/0,24/14,76/70,5/1,98/0,36/12,06/59,4 Хлеб пшеничный/ржаной 30/30 1,52/0,16/9,84/47/1,32/0,24/8,04/39,60 Чай с сиропом черники NEW 200 0/0/16,38/64,8						
Кондитерское изделие 30 1,35/4,8/18,6/123 Фрукты в ассортименте 100 0,8/0,2/7,5/38 Свекольник со сметаной 200 1,97/5,46/9,61/96,2 Свекольник со сметаной 200 1,97/5,46/9,61/96,2 Филе птицы тушенное в томатном соусе 90 16,59/2,97/4,46/111,43 Плов из булгура с курицей 250 26,28/16,44/37,97/396,04 Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150 7,26/4,96/31,76/198,84 Хлеб пшеничный/ржаной 30/30 2,28/0,24/14,76/70,5/1,98/0,36/12,06/59,4 Хлеб пшеничный/ржаной 30/30 1,52/0,16/9,84/47/1,32/0,24/8,04/39,60 Чай с сиропом черники NEW 200 0/0/16,38/64,8						
Свекольник со сметаной 200 1,97/5,46/9,61/96,2 Свекольник со сметаной 200 1,97/5,46/9,61/96,2 Филе птицы тушенное в томатном соусе 90 16,59/2,97/4,46/111,43 Плов из булгура с курицей 250 26,28/16,44/37,97/396,04 Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150 7,26/4,96/31,76/198,84 Хлеб пшеничный/ржаной 30/30 2,28/0,24/14,76/70,5/1,98/0,36/12,06/59,4 Хлеб пшеничный/ржаной 30/30 1,52/0,16/9,84/47/ Чай с сиропом черники NEW 200 0/0/16,38/64,8		20	1.05/1.0/10.5/100	,	100	0.0/0.0/5.5/00
Филе птицы тушенное в томатном соусе 90 16,59/2,97/4,46/111,43 Плов из булгура с курицей 250 26,28/16,44/37,97/396,04 Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150 7,26/4,96/31,76/198,84 Хлеб пшеничный/ржаной 30/30 2,28/0,24/14,76/70,5/1,98/20,16/9,44 Хлеб пшеничный/ржаной 30/30 1,52/0,16/9,84/47/1,32/0,24/8,04/39,60 Чай с сиропом черники NEW 200 0/0/16,38/64,8	кондитерское изделие	30	1,55/4,8/18,6/123	Фрукты в ассортименте	100	0,8/0,2/7,5/38
Филе птицы тушенное в томатном соусе 90 16,59/2,97/4,46/111,43 Плов из булгура с курицей 250 26,28/16,44/37,97/396,04 Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150 7,26/4,96/31,76/198,84 Хлеб пшеничный/ржаной 30/30 2,28/0,24/14,76/70,5/1,98/0,36/12,06/59,4 Хлеб пшеничный/ржаной 30/30 1,52/0,16/9,84/47/1,32/0,24/8,04/39,60 Чай с сиропом черники NEW 200 0/0/16,38/64,8	Свекольник со сметаной	200	1,97/5,46/9,61/96,2	Свекольник со сметаной	200	1,97/5,46/9,61/96,2
1,98/0,36/12,06/59,4	Филе птицы тушенное в томатном соусе	90		Плов из булгура с курицей	250	26,28/16,44/37,97/396,04
Хлеб пшеничный/ржаной 30/30 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 Чай с сиропом черники NEW 200 0/0/16,38/64,8	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30		Чай с сиропом черники NEW	200	
	Чай с сахаром	200				



1 ВАРИАНТ БС

Комплекс «Обед школьника» ГПД для обучающихся 1-4 классов Перемены с 12:00 до 17:00 Ноябрь - Февраль 2025 г. - 2026 г. для ОУ № 52ф

ІІІ НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетич	IV НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетич
понедельник	Выход, гр.	еская ценность Б/Ж/У/	понедельник	Выход, гр.	еская ценность Б/Ж/У/
•	100	Эн.цен.(ккал)	*	4.50	Эн.цен.(ккал)
Фрукты в ассортименте	100	0,8/0,2/7,5/38	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5
Рассольник с мясом и сметаной и перловой крупой	200	5,68/6,82/12,02/133,79	Свекольник с мясом и сметаной	200	5,28/9,26/9,61/144,87
Филе птицы тушеное в сливочном соусе	90	14,39/14,33/4,58/205,8	Пельмени отварные с маслом	200/5	17,09/22,26/32,26/398,78
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,32/0,24/8,04/39,6
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	2,28/0,24/14,76/70,55/ 1,98/0,36/12,06/59,4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0/7,4/30,26
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0/7,4/30,26			
вторник			вторник		
Кондитерское изделие	30	1,44/7,77/15,6/139,2	Маринад из моркови	60	1,12/4,27/6,02/68,62
Суп гороховый с мясом	200	8,59/6,07/13,63/143,86	Суп рыбный с крупой	200	4,98/6,07/12,72/125,51
Тефтели куриные с красным соусом	90	13,03/8,84/8,16/156,3	Котлета из птицы	90	15,06/12,44/14,05/226,97
Спагетти отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48	Спагетти отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	2,28/0,24/14,76/70,55/ 1,98/0,36/12,06/59,4	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
Напиток плодово-ягодный витаминизированный (клюквенный)	200	0/0/14,16/55,44	Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92
СРЕДА			СРЕДА		
Икра овощная	60	1,2/5,4/5,12/73,2	Горошек консервированный	60	1,45/0,09/2,95/18
Щи со сметаной	200	2,09/2,91/7,12/63,75	Щи вегетарианские со сметаной	200	1,7/2,78/7,17/61,44
Биточек из рыбы	90	14,8/13,02/12,17/226,36	Тефтели куриные с красным соусом	90	13,03/8,84/8,16/156,3
Картофель запеченный с зеленью	150	3,23/5,11/25,3/159,79	Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,28/0,24/14,76/70,50/ 1,32/0,24/8,04/39,60
Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92	Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	0/0/14,4/58,4
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Яйцо отварное	50	5,97/5,06/0,32/70,65	Кондитерское изделие	40	1,76/8/21,12/163,2
Суп картофельный с мясом	200	5,17/5,94/10,8/118,37	Суп гороховый с мясом	200	8,59/6,07/13,63/143,86
Гуляш	90	13,11/16,09/3,64/216,03	Курица запеченная с соусом и зеленью	90	14,7/13,73/0,99/199,57
Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49	Макароны отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
Отвар из шиповника	200	0,64/0,25/16,06/79,85	Отвар из шиповника	200	0,64/0,25/16,06/79,85
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	2,48/3,96/0,68/48,11	Сыр порциями	15	3,48/4,43/0/54,6
Борщ с мясом и сметаной	200	5,14/9,22/5,75/140,72	Борщ со сметаной	200	1,83/5,42/8,75/92,05
Биточек из птицы	90	15,06/12,44/14,05/226,97	Мясо тушеное	90	12,92/15,61/2,51/206,45
Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной	150 30/20	6,76/3,93/41,29/227,48 2,28/0,24/14,76/70,50/	Булгур отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной	150 30/20	5,77/5,05/34,26/194 2,28/0,24/14,76/70,50/
<u> </u>		1,32/0,24/8,04/39,60	•		1,32/0,24/8,04/39,60
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73